

扉座稽古場使用 ガイドライン 6・7月版 ver.1

扉座稽古場の使用に関しましては、新型コロナウイルス感染防止のため、状況の変化を注視しつつ、使用のためのガイドラインを変えていきます。

現時点でのガイドラインは以下の通りとなります。

1. 下記に該当する方は稽古場の使用をご遠慮ください。

- ・風邪の症状（熱、咳、くしゃみ、倦怠感）のある方
- ・新型コロナウイルス感染の可能性のある症状の出ている方
- ・同居人・同居家族に上記症状が出ている方

2. 稽古場に入る前に

- ◎稽古場に来る前に自宅で検温をお願いいたします。また、稽古場入り口にて検温をお願いいたします。37.5度以上の方は稽古場に入ることをご遠慮ください
- ◎洗面所での手洗い、また、手指のアルコール消毒をお願いいたします。

3. 更衣室につきまして

- ◎同時に利用するのは2名までにしてください。
- ◎こまめに換気をお願いいたします。
- ◎大人数が短時間に着替えをする場合には、パネルを並べてパーティション代わりにして着替えスペースを作ってください。

4. 稽古場の使用時

- ◎可能な限りマスクの着用をお願いいたします。
（レッスン時、至近距離での対面となる場合は、マスク着用をお願いいたします）
- ※レッスンの内容によっては、マスクの着用により体調を崩してしまうこともあるかと思
いますので、マスクの着脱について各自で臨機応変に対応してください。
 - ・呼吸の苦しさを感じた時（苦しくなりそうな時）
 - ・マスク内に熱がこもりそうな時（→熱中症にならないようご注意ください） 等
- ◎なるべく、1箇所に密集せず、適当な距離を保てるよう工夫をお願いいたします。
- ◎定期的に窓を開け、換気を行ってください。

5. 掃除につきまして

- ◎使用した椅子などにつきまして、終了後に除菌シートでふいてください。
- ◎リノ面の掃除をする際、最後に、フローリングワイパーにアルコールの入ったウエットシートをつけてリノ面の消毒をお願いいたします。（マスク・使いきり手袋を着用してください）
- ◎掃除の際は、窓と扉を開けて換気するようにしてください。

6. その他

- ◎稽古、レッスン中、終了後に体調に変化があった（体調が悪くなった）場合は、必ず、扉座事務所までご連絡いただけるようお願いいたします。